



Fastenwoche am Neusiedlersee



22. - 28. März 2025 (Sa-Fr)

- 🦩 **Fastenwoche im Lakeside77 in Podersdorf**
 - 🦩 **Methode: Dr. Buchinger / Dr. Lützner**
 - 🦩 **Gemüsebrühe | Kräutertee | Wasser | Saft**
 - 🦩 **Wanderungen & Fitness | Zeit für dich!**
 - 🦩 **Ernährungsvorträge | Kneipen im See**
 - 🦩 **Zellverjüngung - Autophagie | gesund bleiben**
 - 🦩 **Reset | Energie & Lebensfreude | Darm sanieren**
 - 🦩 **Immunsystem stärken | Seeluft schnuppern**
 - 🦩 **Fit in den Sommer! 🍷 | 7 Tage Fastenbegleitung**
- inkl. Unterkunft und Verpflegung ab € 718,- (€ 790,- EZ)

Anmeldung und Info:

Karin Hartmann

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin
Dipl. Ernährungstrainerin i.A.
Dipl. Kräuterpädagogin
VAVÖ Wanderführerin
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | A- 7091 Breitenbrunn
facebook.com/fasten.mit.karinhartmann.at
instagram.com/karinhartmann.at
welcome@karinhartmann.at
www.karinhartmann.at
+43 (0) 660 463 71 56

