



# Fastenwoche am Neusiedlersee



**22. - 28. März 2025** (Sa-Fr)

- 🦋 **Fastenwoche im Lakeside77 in Podersdorf**
  - 🦋 **Methode: Dr. Buchinger / Dr. Lützner**
  - 🦋 **Gemüsebrühe | Kräutertee | Wasser | Saft**
  - 🦋 **Wanderungen & Fitness | Zeit für dich!**
  - 🦋 **Ernährungsvorträge | Kneippen im See**
  - 🦋 **Zellverjüngung - Autophagie | gesund bleiben**
  - 🦋 **Reset | Energie & Lebensfreude | Darm sanieren**
  - 🦋 **Immunsystem stärken | Seeluft schnuppern**
  - 🦋 **Fit in den Sommer! 🍷 | 7 Tage Fastenbegleitung**
- inkl. Unterkunft und Verpflegung ab € 718,- (€ 790,- EZ)

Anmeldung und Info:

**Karin Hartmann**

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin  
Dipl. Ernährungstrainerin i.A.  
Dipl. Kräuterpädagogin  
VAVÖ Wanderführerin  
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | A- 7091 Breitenbrunn  
facebook.com/fasten.mit.karinhartmann.at  
instagram.com/karinhartmann.at  
welcome@karinhartmann.at  
www.karinhartmann.at  
+43 (0) 660 463 71 56

